

# Workshop arbeidsomstandigheden

Goede arbeidsomstandigheden, dat wil iedereen. Maar hoe krijg je dat voor elkaar? Dat is niet zo eenvoudig. Bij goede arbeidsomstandigheden gaat het natuurlijk om een veilige en gezonde werkplek. Hoe zorg je er zelf voor dat die werkplek veiliger en gezonder wordt? Wat zijn eigenlijk arbo-risico's? En welke rechten en plichten heeft een werknemer en de werkgever.

## Wettelijk verplicht

De arbeidsomstandighedenwet eist in artikel 10 dat elke werknemer doelmatig is geïnstrueerd over de risico's van zijn of haar werkplek, de veiligheidsmaatregelen en het gebruik en de beperkingen van persoonlijke beschermingsmiddelen.

## Workshop arbeidsomstandigheden

De workshop arbeidsomstandigheden geeft antwoord op vele vragen over arbeidsomstandigheden. De cursus is speciaal gericht op de veiligheids- en gezondheidsrisico's in de hout- en meubelsector. Om er enkele te noemen:

- Lawaai
- Zware of eenzijdige lichamelijke belasting
- Risico's van gevaarlijke machines en gereedschappen
- Hinderlijke en schadelijke chemicaliën
- Houtstof

In de workshop leer je in de cursus wat deze risico's inhouden en hoe groot ze zijn. Tijdens de workshop worden een flink aantal opdrachten en workshops uitgevoerd. Het is dus bepaald niet stilzitten. Je gaat met een klein groepje op arbo safari in een werkend bedrijf. Je brengt de arbeidsomstandigheden in beeld en voert enkele metingen uit. Samen bepaal je de grootste risico's en wat eraan te doen.

Bij de cursus krijg je een cursus-werkmap en het boek "Gids veilig en gezond werken in de hout- en meubelsector". Na afloop ontvang je een verklaring van deelname.

## Programma

Het cursusprogramma begint om negen uur 's-ochtends en duurt een dag. Het einde is om half vijf 's-middags. De lunch is inbegrepen. Op het programma staan de volgende onderwerpen:

### Arbo-risico's

Lawaai, machines en gereedschappen. Hinderlijke en schadelijke stoffen, tillen en sjouwen.

### Risico's op de werkplek

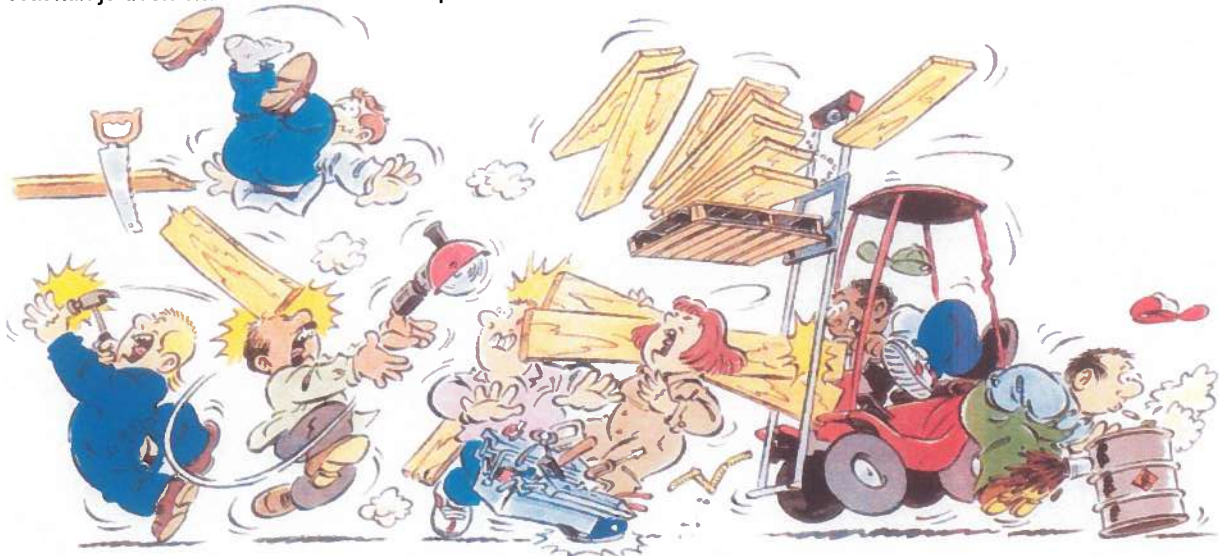
Breng de risico's in een werkend bedrijf in beeld

### Arbeidsomstandighedenwet

Wat zijn de rechten en plichten van de werknemer en werkgever?

### Arbo begint bij jezelf

Wat kun je doen om de arbo-risico's te beperken?



## **Voor bedrijven, door bedrijven**

De workshop Arbo wordt op bedrijfslocaties gegeven. De workshop opdrachten worden in een werkend bedrijf uitgevoerd, dicht bij de praktijk. Heb je specifieke vragen over arbeidsomstandigheden? Daar is voldoende ruimte voor in de workshop.

Locaties:

Datums:

## **Aanmelden**

Informatie

*U kunt zich voor meer informatie wenden tot:*

**Centrale Bond van Meubelfabrikanten,**

**Vereniging van Nederlandse  
Houtondernemingen,**

**Nederlandse Bond van  
Timmerfabrikanten**

**Houtverwerkende Industrie**

AW2016 -01

AW 2016-01